الجمعية الليبية للغذاء والتغذية
Libyan society for food and nutrition

المجلد : 6
العدد : 1
السنة : 2026

المجلة الليبية للغذاء والتغذية

LJFN

مجلة علمية سنوية محكمة تصدر عن الجمعية الليبية للغذاء والتغذية - طرابلس - ليبيا



المجلـة الليبيـة للغـذاء والتغذيـة
LIBYN JOURNAL OF FOOD & NUTRITION
LJFN
المجلة الليبية للغذاء والتغذية
Libyan Journal of Food & Nutrition
الجمعية الليبية للغـذاء والتغذية
Libyan Society for Food and Nutrition

مجلة دورية محكمة تصدر عن الجمعية الليبية للغذاء والتغذية

السنة السادسة المجلد السادس العدد الأول

ديسمبر2026م

رئيس هيئة التحرير:

د. إبراهيم غريبي إمحمد (جامعة طرابلس)

هيئة التحرير:

أ.د. عبد الناصر محمد التركي (جامعة طرابلس)
أ. د. المهدي أحمد ساسي (جامعة الجفارة)
أ.د. سالم عبدربه محمود أبوفرج (جامعة عمر المختار)
د. ناجي الهادي أبوراس (جامعة نالوت)
د. عمر مسعود ابوالقاسم المرهاق (جامعة غريان)
د. ربيحة بنت حاج سليمان (جامعة ماليزيا الوطنية)

مراجعة وتدقيق:

د. إبراهيم غريبي إمحمد (جامعة طرابلس)
د. ناجي الهادي أبوراس (جامعة نالوت)

تصميم وتنفيذ:

د. إبراهيم غريبي إمحمد

سكريتاريا

م. كريمة رمضان البقر

المراسلات:

رئيس التحرير، المجلة الليبية للغذاء والتغذية
مكتب البريد بجامعة طرابلس، ص. ب. 13663
طرابلس – ليبيا

أعضاء اللجنة الاستشارية

#	الاســـــــــــــــم	الدرجة	التخصص الدقيق	جهة العمل
1	أ.د. علي مختار الجربي	أستاذ	سموم فطرية	كلية التربية \ جامعة وادي الشاطئ
2	أ.د. خالد رمضان البيدي	أستاذ	اقتصاد زراعي	كلية الزراعة \ جامعة طرابلس
3	أ.د. يحي سعيد أبو جناج	أستاذ	ميكروبيولوجي الأغذية	كلية الزراعة \ جامعة طرابلس
4	أ. د. جمال إبراهيم الزوي	أستاذ	ميكروبيولوجي الأغذية	كلية علوم الأغذية جامعة وادي الشاطئ
5	أ.د نصر عبد الرزاق امراجع	استاذ	تقنية تصنيع الحبوب	كلية الزراعة جامعة عمر المختار
6	أ.د .محمد الطيب الشريف	أستاذ	كيمياء أغذية	كلية علوم الأغذية جامعة وادي الشاطئ
7	د. ثريا أحمد أبو حليقة	أ. مشارك	حفظ الأغذية	قسم علوم وتقنية الأغذية جامعة طرابلس
8	أ.د. فاتح بشير اعطيش	أستاذ	العلوم الطبية الحيوية والتغذوية	جامعة فكتوريا أستراليا

حقوق النشر والطباعة:© 2026

رقم الأيداع القانوني: 2021\385 دار الكتب الوطنية بنغازي

ISSN:2788-7340 Online

ISSN:2788-7332 Copy

جميع حقوق النشر محفوظة للمجلة الليبية للغذاء والتغذية، مع الإلتزام بالنقاط التالية:

- لا يجوز نشر البحث أو أي أجزاء منه في مكان آخر، بعد إقرار نشره في المجلة الليبية للغذاء والتغذية، إلا بعد الحصول على إقرار كتابي بذلك من رئيس التحرير.
- موافقة الباحث على نقل حقوق النشر كافة إلى المجلة، وإذا رغبت المجلة في إعادة نشر البحث فإن عليها أنّ تحصل على موافقة مكتوبة من صاحب البحث.

جميع حقوق الطباعة والتصميم محفوظة للشركة المصممة والمنفذة.

إفتتاحية العدد

الحمد لله الذي علم الإنسان ما لم يعلم والصلاة والسلام على أشرف المرسلين

وهكذا تستمر اصدارات المجلة الليبية للغذاء والتغذية منذ أول مجلد سنة 2020 والتي تصدر عن الجمعية الليبية للغذاء والتغذية بالهيئة الليبية للبحث العلمي. يسعد هيئة تحرير المجلة الليبية للغذاء والتغذية أن تقدّم إلى السادة الباحثين والقراء الكرام **المجلد السادس من المجلة لسنة 2026** والذي يصدر تزامنا مع تجديد اعتماد المجلة من **المنصة الالكترونية للمجلات الالكترونية (DOLJ)** بوزارة التعليم العالي لسنة 2026 ، والذي يأتي استمرارًا لرسالة الجمعية والمجلة العلمية في إثراء المعرفة في مجالات علوم الغذاء والتغذية،وتشجيع نشر الابحاث التي تسهم في الارتقاء بمنظومة التصنيع والأمن الغذائي وحماية للمستهلك في ليبيا.

بداية، يتقدم رئيس هيئة التحرير بخالص الشكر والتقدير للسادة والسيدات الاستشاريين وجميع أعضاء هيئة التحرير على كل المجهودات والإصرار الواضح ان تستمر المجلة في اصداراتها ونجاحاتها رغم الإمكانيات المحدودة جدا. هذا المجلد السادس الذي يشتمل على دراسات في مجال الغذاء والتغذية والتي يمكن أن تشكل حلقة مهمة في السلسلة البحثية للقراء الكرام لتعميق معارفهم وتدعيم مصادر بحوثهم خاصة انها تصدر في صورة مجلة الكترونية مما يتيح لها بإذن الله تعالى انتشارا أوسع وتفاعلا أسرع بين البحاث والقراء الكرام .نأمل من الباحثين الكرام الذين يرغبون بنشر بحوثهم في المجلة باللغة العربية أو اللغة الانجليزية في أعدادها القادمة أن ينتقوها من حيث الجودة وان تتم كتابتها وفقا لدليل كتابة البحوث الخاص بهذه المجلة وان يستشعروا الهدف والدور الذي يقومون به. يسعدني وأعضاء لجنة التحرير أن أتقدم بالشكر والتقدير لجميع الباحثين الذين قبلت أبحاثهم للنشر في هذا المجلد ونحثهم على مزيدا من البحث والتعلم كما نشجع من لم تقبل أبحاثهم لزيادة الإصرار والبحث والتركيز لتكون أبحاثهم القادمة في أفضل صورة عالمية وعلمية. وإذ تفخر المجلة بمستوى الإقبال المتزايد من الباحثين، فإنها تؤكد التزامها بمعايير النشر العلمي الرصين وبمواصلة تطوير آليات التحكيم والتطوير، سعيًا لخلق منصة معرفية موثوقة تسهم في بناء الوعي الغذائي ودعم سياسات الغذاء والتغذية. كما ننوه ان المجلة في اطار التقديم للحصول على معامل التأثير العربي (Arab Impact factor) والتقديم; كذلك المعرّف الرقمي للكائن (Digital Object Identifier, DOI)كخطوات مهمة الرقي بالمجلة لاعلى الدرجات

ختاما أسمى آيات الشكر والتقدير لميع البحاث على اختيارهم المجلة لنشر خلاصة ابحاثهم في هذا المجلد والشكر موصولا الى كل المحكّمين على الجدية والفاعلية في تقييم الأبحاث لتنشر في افضل صورة، ونسأل الله أن يوفقنا جميعًا لخدمة العلم والمجتمع، وأن يكون هذا العمل إضافة نافعة للباحثين والمهتمين بمجالات الغذاء والتغذية.

د. إبراهيم غريبي إمحمد

رئيس هيئة التحرير

شروط النشر في المجلة

للنشر بالمجلة (ولضمان قبول البحث) على الباحث أو الباحثين مراعاة الاشتراطات التالية:

1. ألا يزيد عدد صفحات البحث عن عشـ (20) ــرون صفحة كحد أقصى بما في ذلك قائمة المراجع، الاشكال، الجداول والملاحق. إلا في ظروف استثنائية تقدرها هيئة تحرير المجلة.
2. ألا تزيد كلمات عنوان البحث عن عشـ(20)ـرون كلمة بما فيها العنوان الرئيسي والثانوي ولا تقل عن خمـ (5)سة كلمات، بحيث يكون العنوان معبراً عن البحث.
3. ألا تزيد عدد كلمات المستخلص باللغة العربية عن 300 كلمة وباللغة الإنجليزية عن 350 كلمة كحد أقصى. الكلمات المفتاحية أو الدالة من أربـ (4) ـعة إلى سبـ(7)ـع كلمات.
4. يرفق مستخلص باللغة الإنجليزية للبحوث المقدمة باللغة العربية شرط أن تكون الترجمة مطابقة للملخص العربي، وبالنسبة للبحوث المقدمة باللغة الإنجليزية يقدم معها ملخص باللغة العربية مطابق لملخص اللغة الإنجليزية (يشمل العنوان والاسماء وجهات العمل للغتين).
5. يقدم البحث مكتوباً باللغة العربية أو الإنجليزية ومطبوعاً باستخدام برنامج ميكروسوفت وورد (Microsoft–Word) بمسافات واحد ونصف و بخط (Simplified Arabic) وحجم 14 للبحث باللغة العربية، وبخط (Times New Roman) وبمسافات واحد فقط وبحجم 12 للبحث باللغة الإنجليزية على ورق A4 و يرسل كنسخة إلكترونية(ملف وورد) إلى البريد الإلكتروني للمجلة.
6. العنوان الرئيسي للبحث 16 مغلظ (Bold 16) في المنتصف، أسماء المؤلفين (Bold14) والجهات التابعين لها (12غير مغلظ) . وللمراسلة يكتب أسفل المستخلص البريد الالكتروني ورقم الهاتف إن أمكن.
7. العناوين الرئيسية 14 مغلظ (Bold 14) على طرفي الورقة من اليمين في اللغة العربية وعلى اليسار في اللغة الإنجليزية. العناوين الفرعية 12 مغلظ (Bold12)على طرفي الورقة من اليمين في اللغة العربية وعلى اليسار في اللغة الإنجليزية. على أن يكتب البحث 14 للغة العربية و12 للغة الانجليزية وبنفس نوع الخط المنصوص عليه سابقا وبمسافة 1 بين الأسطر.
8. تستخدم فقط طريقة Harvard أو American Psychological Association (APA) في كتابة المراجع (بشكل متكامل ومطابق لطريقة كتابة جميع أنواع المراجع) أو الإشارة إليها داخل البحث. على **ألا يقل عدد المراجع عن 5 مراجع ولا يزيد عن 30 مرجعاً، بحيث انه حداثة المراجع تكون بنسبة 80% للمقالات البحثية الأصلية و 90% للمقالات التقنية** ، **وعدد المراجع لا يقل عن 60 مرجعا وحداثة المراجع 70% للمقالات المراجعة المنهجية والتحليل التلوي** (إلا في حالات خاصة تقدرها هيئة تحرير المجلة) .

9. مع مراعاة كيفية وأهمية استخدام علامات الترقيم عند الكتابة مثل:
- القاطعة (.) والفاصلة المنقوطة (؛) والشارحة (:) وعلامة التعجب (!) والشرطة (–) علامات التنصيص مثل علامة الاقتباس " والقوسان المعقوفان [ ] وعلامات الحذف (....) وعلامة الصلة(=)

10. يتم وضع الاشكال والجداول في متن البحث بمكانها **بعد الإشارة له بالنص** مباشرة وهكذا. تنظم الجداول وتوضع بشكل مناسب **مع توسيط النص داخل خلايا الجدول** (مع عدم تضليل الجداول وأن لا يقل حجم النص عن 10 ولا يزيد عن 12 (خاصة الجداول التي تحتاج تغيير **وضعية الصفحة للافقي**) وكتابة العنوان أعلى الجدول كالتالي: جدول (1): .....). حتى يتسنى لهيئة التحرير إخراج المجلة بصورة ملائمة والتحكم في المسافات (وخاصة هوامش الصفحة المقررة).

11. الأشكال البيانية يفضل رسمها باستخدام نظام أكسل(Excel) وأن تكون معنونه (أسفل **كل شكل فقط** وليس داخله) ومرقمة وموضح عليها البيانات على المحاور وحجم الخط لا يقل عن 10 ولا يزيد عن 12 (شكل (1): ....) وأن تكون بنسق وتنظيم موحد لكل الأشكال في البحث.

12. الخلاصة: لا تزيد عدد كلماتها **عن 100 كلمة في فقرة واحدة.**

13. الشكر والامتنان (اختياري): يقدم شكر لكل من كان له دعم في البحث أو الكتابة من دعم مادي وطباعة واقتراحات غير أساسية. ولا يزيد عدد كلماته عن 50 كلمة.

14. يمكن إضافة أي مرفقات مثل بيانات أو مصطلحات ذات علاقة بالمقالة. لكنها لا تغير من معاني وقيمة المقالة. لكن يرى المؤلف أنها إضافة مفيدة للقارئ.

15. يتعهد الباحث المسؤول يتعهد الباحث المسؤول من خلال ارسال رسالة موقعة ترفق (عدم تضارب مصالح) و تفيد بالتالي :

أ. المقالة لم تنشر سابقاً ولن يعاد نشرها بعد قبولها للنشر في المجلة. ويمكن نشر المقالة أو أي جزء منها بإذن من رئيس هيئة التحرير.

ب. ليس بالمقالة أي تعد على حقوق الآخرين.

ج. إن كل من ذكر أسمه كمؤلف للمقالة قد شارك بجهد وفقا للأسس العلمية للحقوق.

د. عند قبول البحث للنشر، يوقع الباحث (الباحثين) على انتقال جميع حقوق الملكية المتعلقة بالبحث الى المجلة الليبية للغذاء والتغذية.

هـ. الاسم والتوقيع على النقاط السابقة في رسالة مستقلة (نموذج عدم تضارب مصالح)

16- تحمل البحوث) للنشر بعد التحكيم علميا والقبول) في المجلة الليبية للغذاء والتغذية من خلال الموقع (خانة تسجيل أعلى يسار الشاشة) بعد التسجيل بالأيميل الخاص بالباحث:

ملاحظة: نأمل الاطلاع على ملف الشرح التفصيلي للشروط (,وان تكون البحوث مطابقة لشروط النشر قبل تحميلها)

إعداد ومراجعة:

أعضاء هيئة التحرير للمجلة الليبية للغذاء والتغذية

1/12/2025

المجلـة الليبيـة للغـذاء والتغذيـة
LIBYN JOURNAL OF FOOD & NUTRITION

الجهات الراعية والداعمة للمجلة الليبية للغذاء والتغذية

الهيئة الليبية للبحث العلمي
Libyan Authority For Scientific Research

الجمعية الليبية للغـذاء والتغذية
Libyan Society for Food and Nutrition



16-15 أكتوبر 2025م كلية علوم الأغذية جامعة وادي الشاطئ
مدينة براك ليبيا

LJFN
المجلة الليبية للغذاء والتغذية
Libyan Journal of Food & Nutrition
https://ljfn.lsfn.ly

المجلـة الليبيـة للغـذاء والتغذيـة
LIBYN JOURNAL OF FOOD & NUTRITION
LJFN
المجلة الليبية للغذاء والتغذية
Libyan Journal of Food & Nutrition

المحتويات

ر. م.	العنـــــــــوان	الصفحة
1		
2		

المجلـة الليبيـة للغـذاء والتغذيـة
LIBYN JOURNAL OF FOOD & NUTRITION
LJFN
المجلة الليبية للغذاء والتغذية
Libyan Journal of Food & Nutrition

المحتويات

عناوين المستخلصات باللغة الأنجليزية:

No.	العنـــوان	page
1		1
2		