



الجمعية الليبية للغذاء والتغذية  
Libyan Society for Food and Nutrition

المجلد : 5

العدد : 1

السنة : 2025



# المجلة الليبية للغذاء والتغذية

مجلة علمية سنوية محكمة تصدر عن الجمعية الليبية للغذاء والتغذية - طرابلس - ليبيا





مجلة دورية محكمة تصدر عن الجمعية الليبية للغذاء والتغذية

السنة الخامسة المجلد الخامس العدد الأول

ديسمبر 2025م

### رئيس هيئة التحرير:

د. إبراهيم غريبي إحمد (جامعة طرابلس)

### هيئة التحرير:

أ.د. عبد الناصر محمد التركي (جامعة طرابلس)  
أ.د. المهدي أحمد ساسي (جامعة الجفارة)  
أ.د. سالم عبدربه محمود أبوفرج (جامعة عمر المختار)  
د. ناجي الهادي أبوراس (جامعة نالوت)  
د. عمر مسعود ابوالقاسم المرهاق (جامعة غريان)  
د. ربيحة بنت حاج سليمان (جامعة ماليزيا الوطنية)

### مراجعة وتدقيق:

د. إبراهيم غريبي إحمد (جامعة طرابلس)  
د. ناجي الهادي أبوراس (جامعة نالوت)

### تصميم وتنفيذ:

د. إبراهيم غريبي إحمد

### سكرتاريا

م. كريمة رمضان البقر

### المراسلات:

رئيس التحرير، المجلة الليبية للغذاء والتغذية  
مكتب البريد بجامعة طرابلس، ص. ب. 13663  
طرابلس - ليبيا

## أعضاء اللجنة الاستشارية

#	الاسم	الدرجة	التخصص الدقيق	جهة العمل
1	أ.د. علي مختار الجربي	أستاذ	سموم فطرية	كلية التربية \ جامعة وادي الشاطئ
2	أ.د. خالد رمضان البيدي	أستاذ	اقتصاد زراعي	كلية الزراعة \ جامعة طرابلس
3	أ.د. يحي سعيد أبو جناح	أستاذ	ميكروبيولوجي الأغذية	كلية الزراعة \ جامعة طرابلس
4	أ.د. جمال إبراهيم الزوي	أستاذ	ميكروبيولوجي الأغذية	كلية علوم الأغذية جامعة وادي الشاطئ
5	أ.د. نصر عبد الرزاق امراجع	استاذ	تقنية تصنيع الحبوب	كلية الزراعة جامعة عمر المختار
6	أ.د. محمد الطيب الشريف	أستاذ	كيمياء أغذية	كلية علوم الأغذية جامعة وادي الشاطئ
7	د. ثريا أحمد أبو حليقة	أ. مشارك	حفظ الأغذية	قسم علوم وتقنية الأغذية جامعة طرابلس
8	أ.د. فاتح بشير اعطيش	أستاذ	العلوم الطبية الحيوية والتغذية	جامعة فكتوريا أستراليا

حقوق النشر والطباعة: © 2025

رقم الأيداع القانوني: 2021\385 دار الكتب الوطنية بنغازي

ISSN:2788-7340 Online

ISSN:2788-7332 Copy

جميع حقوق النشر محفوظة للمجلة الليبية للغذاء والتغذية، مع الإلتزام بالنقاط التالية:

- لا يجوز نشر البحث أو أي أجزاء منه في مكان آخر، بعد إقرار نشره في المجلة الليبية للغذاء والتغذية، إلا بعد الحصول على إقرار كتابي بذلك من رئيس التحرير.
- موافقة الباحث على نقل حقوق النشر كافة إلى المجلة، وإذا رغبت المجلة في إعادة نشر البحث فإن عليها أن تحصل على موافقة مكتوبة من صاحب البحث.
- جميع حقوق الطباعة والتصميم محفوظة للشركة المصممة والمنفذة.

### إفتتاحية العدد

الحمد لله الذي علم الإنسان ما لم يعلم والصلاة والسلام على أشرف المرسلين تستمر اصدارات المجلة الليبية للغذاء والتغذية منذ أول مجلد سنة 2020 والتي تصدر عن الجمعية الليبية للغذاء والتغذية بالهيئة الليبية للبحث العلمي. يسعد هيئة تحرير المجلة الليبية للغذاء والتغذية (المتجددة لهذا المجلد) أن تقدّم إلى السادة الباحثين والقراء الكرام **المجلد الخامس من المجلة لسنة 2025** والذي يصدر تزامنا مع تدشين الموقع الحديث للمجلة وكذلك بنفس الوقت مع اعتماد المجلة من المنصة الإلكترونية للمجلات الإلكترونية (DOLJ) بوزارة التعليم العالي ، والذي يأتي استمراراً لرسالة الجمعية والمجلة العلمية في إثراء المعرفة في مجالات علوم الغذاء والتغذية، وتشجيع نشر الابحاث التي تسهم في الارتقاء بمنظومة التصنيع والأمن الغذائي وحماية المستهلك في ليبيا.

بداية، تتقدم هيئة التحرير بخالص الدعوات بالمغفرة والرحمة للمرحوم بإذن الله تعالى الأستاذ الدكتور: **أحمد عاشور احمد** رئيس هيئة التحرير السابق (أول رئيس تحرير وعضو مؤسس للمجلة)، المرحوم وجميع أعضاء هيئة التحرير الأولى بذلوا مجهودات وإصرار لتأسيس ونجاح المجلة لهم كل التقدير والاحترام. هذا المجلد الخامس الذي يشتمل على دراسات في مجال الغذاء والتغذية والتي يمكن أن تشكل حلقة مهمة في السلسلة البحثية للقراء الكرام لتعميق معارفهم وتدعيم مصادر بحوثهم خاصة انها تصدر في صورة مجلة الكترونية مما يتيح لها بإذن الله تعالى انتشارا أوسع وتفاعلا أسرع بين الباحث والقراء الكرام. نأمل من الباحثين الكرام الذين يرغبون بنشر بحوثهم في المجلة باللغة العربية أو اللغة الانجليزية في أعدادها القادمة أن ينتقوها من حيث الجودة وان تتم كتابتها وفقا لدليل كتابة البحوث الخاص بهذه المجلة وان يستشعروا الهدف والدور الذي يقومون به. يسعدني وأعضاء لجنة التحرير أن أقدم بالشكر والتقدير لجميع الباحثين الذين قبلت أبحاثهم للنشر في هذا المجلد ونحثهم على مزيدا من البحث والتعلم كما نشجع من لم تقبل أبحاثهم لزيادة الإصرار والبحث والتركيز لتكون أبحاثهم القادمة في أفضل صورة عالمية وعلمية. وإذ تفخر المجلة بمستوى الإقبال المتزايد من الباحثين، فإنها تؤكد التزامها بمعايير النشر العلمي الرصين وبمواصلة تطوير آليات التحكيم والتطوير، سعياً لخلق منصة معرفية موثوقة تسهم في بناء الوعي الغذائي ودعم سياسات الغذاء والتغذية.

ختاماً أسمى آيات الشكر والتقدير لكل من ساهم في إصدار هذا المجلد من باحثين ومحكمين وأعضاء هيئة التحرير، ونسأل الله أن يوفقنا جميعاً لخدمة العلم والمجتمع، وأن يكون هذا العمل إضافة نافعة للباحثين والمهتمين بمجالات الغذاء والتغذية.

د. إبراهيم غريبي إمام  
رئيس هيئة التحرير

## شروط النشر في المجلة

- لنشر بالمجلة (ولضمان قبول البحث) على الباحث أو الباحثين مراعاة الاشتراطات التالية:
1. ألا يزيد عدد صفحات البحث عن عش (20) سرون صفحة كحد أقصى بما في ذلك قائمة المراجع، الاشكال، الجداول والملاحق. إلا في ظروف استثنائية تقدرها هيئة تحرير المجلة.
2. ألا تزيد كلمات عنوان البحث عن عش(20)سرون كلمة بما فيها العنوان الرئيسي والثانوي ولا تقل عن خم (5)سرة كلمات، بحيث يكون العنوان معبراً عن البحث.
3. ألا تزيد عدد كلمات المستخلص باللغة العربية عن 300 كلمة وباللغة الإنجليزية عن 350 كلمة كحد أقصى. الكلمات المفتاحية أو الدالة من أربع (4) عة إلى سب(7)ع كلمات.
4. يرفق مستخلص باللغة الإنجليزية للبحوث المقدمة باللغة العربية شرط أن تكون الترجمة مطابقة للملخص العربي، وبالنسبة للبحوث المقدمة باللغة الإنجليزية يقدم معها ملخص باللغة العربية مطابق لملخص اللغة الإنجليزية (يشمل العنوان والاسماء وجهات العمل للغتين).
5. يقدم البحث مكتوباً باللغة العربية أو الإنجليزية ومطبوعاً باستخدام برنامج ميكروسوفت وورد (Microsoft-Word) بمسافات واحد ونصف و بخط (Simplified Arabic) وحجم 14 للبحث باللغة العربية، وبخط (Times New Roman) وبمسافات واحد فقط وبحجم 12 للبحث باللغة الإنجليزية على ورق A4 و يرسل كنسخة إلكترونية(ملف وورد) إلى البريد الإلكتروني للمجلة.
6. العنوان الرئيسي للبحث 16 مغلظ (Bold 16) في المنتصف، أسماء المؤلفين (Bold14) والجهات التابعة لها (12غير مغلظ) . والمراسلة يكتب أسفل المستخلص البريد الإلكتروني ورقم الهاتف إن أمكن.
7. العناوين الرئيسية 14 مغلظ (Bold 14) على طرفي الورقة من اليمين في اللغة العربية وعلى اليسار في اللغة الإنجليزية. العناوين الفرعية 12 مغلظ (Bold12)على طرفي الورقة من اليمين في اللغة العربية وعلى اليسار في اللغة الإنجليزية. على أن يكتب البحث 14 للغة العربية و 12 للغة الانجليزية وبنفس نوع الخط المنصوص عليه سابقاً وبمسافة 1 بين الأسطر.
8. تستخدم فقط طريقة Harvard أو American Psychological Association (APA) في كتابة المراجع (بشكل متكامل ومطابق لطريقة كتابة جميع أنواع المراجع) أو الإشارة إليها داخل البحث. على ألا يقل عدد المراجع عن 5 مراجع ولا يزيد عن 30 مرجعاً، بحيث انه حداثة المراجع تكون بنسبة 80% للمقالات البحثية الأصلية و 90% للمقالات التقنية ، وعدد المراجع لا يقل عن 60 مرجعاً وحداثة المراجع 70% للمقالات المراجعة المنهجية والتحليل التلوي ( إلا في حالات خاصة تقدرها هيئة تحرير المجلة) .
9. مع مراعاة كيفية وأهمية استخدام علامات الترقيم عند الكتابة مثل:
  - القاطعة (.) والفاصلة المنقوطة (؛) والشارحة (:) وعلامة التعجب (!) والشرطة (-) علامات التنصيص مثل علامة الاقتباس " والقوسان المعقوفان [ ] وعلامات الحذف (....) وعلامة الصلة(=)



10. يتم وضع الاشكال والجداول في متن البحث بمكانها بعد الإشارة له بالنص مباشرة وهكذا. تنظم الجداول وتوضع بشكل مناسب مع توسيط النص داخل خلايا الجدول (مع عدم تضليل الجداول وأن لا يقل حجم النص عن 10 ولا يزيد عن 12 (خاصة الجداول التي تحتاج تغيير وضعية الصفحة للافتي) وكتابة العنوان أعلى الجدول كالتالي: جدول (1): .....). حتى يتسنى لهيئة التحرير إخراج المجلة بصورة ملائمة والتحكم في المسافات (وخاصة هوامش الصفحة المقررة).
  11. الأشكال البيانية يفضل رسمها باستخدام نظام أكسل (Excel) وأن تكون معنونه (أسفل كل شكل فقط وليس داخله) ومرقمة وموضح عليها البيانات على المحاور وحجم الخط لا يقل عن 10 ولا يزيد عن 12 (شكل (1): ....) وأن تكون بنسق وتنظيم موحد لكل الأشكال في البحث.
  12. الخلاصة: لا تزيد عدد كلماتها عن 100 كلمة في فقرة واحدة.
  13. الشكر والامتنان (اختياري): يقدم شكر لكل من كان له دعم في البحث أو الكتابة من دعم مادي وطباعة واقتراحات غير أساسية. ولا يزيد عدد كلماته عن 50 كلمة.
  14. يمكن إضافة أي مرفقات مثل بيانات أو مصطلحات ذات علاقة بالمقالة. لكنها لا تغير من معاني وقيمة المقالة. لكن يرى المؤلف أنها إضافة مفيدة للقارئ.
  15. يتعهد الباحث المسؤول يتعهد الباحث المسؤول من خلال ارسال رسالة موقعة ترفق ( عدم تضارب مصالح) و تفيد بالتالي :
    - أ. المقالة لم تنشر سابقاً ولن يعاد نشرها بعد قبولها للنشر في المجلة. ويمكن نشر المقالة أو أي جزء منها بإذن من رئيس هيئة التحرير.
    - ب. ليس بالمقالة أي تعد على حقوق الآخرين.
    - ج. إن كل من ذكر اسمه كمؤلف للمقالة قد شارك بجهد وفقاً للأسس العلمية للحقوق.
    - د. عند قبول البحث للنشر، يوقع الباحث (الباحثين) على انتقال جميع حقوق الملكية المتعلقة بالبحث الى المجلة الليبية للغذاء والتغذية.
    - هـ. الاسم والتوقيع على النقاط السابقة في رسالة مستقلة (نموذج عدم تضارب مصالح)
  - 16- تحمل (البحوث) للنشر بعد التحكيم علمياً والقبول) في المجلة الليبية للغذاء والتغذية من خلال الموقع (خانة تسجيل أعلى يسار الشاشة) بعد التسجيل بالأيمل الخاص بالباحث:
- ملاحظة:** نأمل الاطلاع على ملف الشرح التفصيلي للشروط ( وان تكون البحوث مطابقة لشروط النشر قبل تحميلها)

#### إعداد ومراجعة:

أعضاء هيئة التحرير للمجلة الليبية للغذاء والتغذية

1/12/2025





المجلة الليبية للغذاء والتغذية  
LIBYN JOURNAL OF  
FOOD & NUTRITION



## الجهات الراعية والداعمة للمجلة الليبية للغذاء والتغذية



16-15 أكتوبر 2025م كلية علوم الأغذية جامعة وادي الشاطئ  
مدينة براك ليبيا



<https://ljfn.lsfm.ly>

## المحتويات

ر.م.	العنوان	الصفحة
1	تقييم مستوى الوعي الغذائي تجاه الزيوت والدهون وآثارها الصحية على عينة من المستهلكين في مدينة بنغازي	1
	محمد محمود الورفلي، عبد المجيد نجيب مراجع الصوينعي، آلاء أحمد مفتاح اجويلي	
2	التهيئة لاستقبال نظم إدارة الجودة "دراسة ميدانية عن شركة النسيم للصناعات الغذائية	14
	وائل سليمان أحمد الصغير	
3		

## المحتويات

عناوين المستخلصات باللغة الإنجليزية:

No.	العنوان	page
1	Assessment the level of nutritional awareness regarding oils and fats and their health effects among a sample of consumers in the city of Benghazi Mohamed M Ali Alwerfally, Abdelmagid Hamed, Alaa Ajwaili	13
2	Preparation for Implementing Quality Management Systems: A Field Study on Al-Naseem Food Industries Company Wael Suliman Elsagahayer	37
3		