



# المجلة الليبية للغذاء والتغذية

مجلة علمية سنوية محكمة تصدر عن الجمعية الليبية للغذاء والتغذية - طرابلس - ليبيا





مجلة دورية محكمة تصدر عن الجمعية الليبية للغذاء والتغذية  
السنة الخامسة المجلد الخامس العدد الأول  
ديسمبر 2025م

**رئيس هيئة التحرير:**

د. إبراهيم غربي إمحمد (جامعة طرابلس)

**هيئة التحرير:**

أ.د. عبد الناصر محمد التركي (جامعة طرابلس)
أ. د. المهدى أحمد ساسي (جامعة الجفارة)
أ. د. سالم عبد الله محمود أبو فرج (جامعة عمر المختار)
د. ناجي الهاشمي أبو راس (جامعة نالوت)
د. عمر مسعود ابو القاسم المرهاق (جامعة غريان)
د. ربيحة بنت حاج سليمان (جامعة ماليفيا الوطنية)

**مراجعة وتدقيق:**

د. إبراهيم غربي إمحمد (جامعة طرابلس)  
د. ناجي الهاشمي أبو راس (جامعة نالوت)

**تصميم وتنفيذ:**

د. إبراهيم غربي إمحمد

**سكرتارية**

م. كريمة رمضان البقر

**الراسلات:**

رئيس التحرير، المجلة الليبية للغذاء والتغذية  
مكتب البريد بجامعة طرابلس، ص. ب. 13663  
طرابلس - ليبيا

## أعضاء اللجنة الاستشارية

#	الاسم	الدرجة	الجامعة	الخبرة
1	أ.د. علي مختار الجربى	أستاذ	جامعة وادى الشاطئ	كلية التربية
2	أ.د. خالد رمضان البىدى	أستاذ	جامعة طرابلس	كلية الزراعة
3	أ.د. يحيى سعيد أبو جناج	أستاذ	جامعة طرابلس	كلية الزراعة
4	أ. د. جمال إبراهيم الزوي	أستاذ	جامعة وادى الشاطئ	كلية علوم الأغذية
5	أ.د نصر عبد الرزاق امراجع	أستاذ	جامعة عمر المختار	كلية الزراعة
6	أ.د محمد الطيب الشريف	أستاذ	جامعة وادى الشاطئ	كلية علوم الأغذية
7	د. ثريا أحمد أبو حليقة	أ. مشارك	جامعة طرابلس	قسم علوم وتقنية الأغذية
8	أ.د. فاتح بشير اعطىش	أستاذ	جامعة فكتوريا أستراليا	العلوم الطبية الحيوية والتغذوية

حقوق النشر والطباعة: © 2025

رقم الأيداع القانوني: 2021\385 دار الكتب الوطنية بنغازي

ISSN: 2788-7340 Online

ISSN: 2788-7332 Copy

جميع حقوق النشر محفوظة للمجلة الليبية للغذاء والتغذية، مع الإلتزام بالنقاط التالية:

- لا يجوز نشر البحث أو أي أجزاء منه في مكان آخر، بعد إقرار نشره في المجلة الليبية للغذاء والتغذية، إلا بعد الحصول على إقرار كتابي بذلك من رئيس التحرير.
- موافقة الباحث على نقل حقوق النشر كافة إلى المجلة، وإذا رغبت المجلة في إعادة نشر البحث فإن عليها أن تحصل على موافقة مكتوبة من صاحب البحث.

جميع حقوق الطباعة والتصميم محفوظة للشركة المصممة والمنفذة.

## إفتتاحية العدد

الحمد لله الذي علم الإنسان ما لم يعلم والصلة والسلام على أشرف المرسلين

تستمر اصدارات المجلة الليبية للغذاء والتغذية منذ أول مجلد سنة 2020 والتي تصدر عن الجمعية الليبية للغذاء والتغذية بالهيئة الليبية للبحث العلمي. يسعد هيئة تحرير المجلة الليبية للغذاء والتغذية (المتجددة لهذا المجلد) أن تقدم إلى السادة الباحثين والقراء الكرام المجلد الخامس من المجلة لسنة 2025 والذي يصدر تزامنا مع تدشين الموقع الحديث للمجلة وكذلك بنفس الوقت مع اعتماد المجلة من المنصة الالكترونية **للمجلات الالكترونية (DOLJ)** بوزارة التعليم العالي ، والذي يأتي استمراً لرسالة الجمعية والمجلة العلمية في إثراء المعرفة في مجالات علوم الغذاء والتغذية وتشجيع نشر الابحاث التي تسهم في الارتقاء بمنظومة التصنيع والأمن الغذائي وحماية للمستهلك في ليبيا.

بداية، تقدم هيئة التحرير بخالص الدعوات بالمعفورة والرحمة للمرحوم بإذن الله تعالى الأستاذ الدكتور : أحمد عاشور احمد رئيس هيئة التحرير السابق (أول رئيس تحرير وعضو مؤسس للمجلة)، المرحوم وجميع أعضاء هيئة التحرير الأولى بذلوا مجهودات وإصرار لتأسيس ونجاح المجلة لهم كل التقدير والاحترام. هذا المجلد الخامس الذي يشتمل على دراسات في مجال الغذاء والتغذية والتي يمكن أن تشكل حلقة مهمة في السلسلة البحثية للقراء الكرام لتعزيز معارفهم وتدعم مصادر بحوثهم خاصة انها تصدر في صورة مجلة الكترونية مما يتيح لها بإذن الله تعالى انتشاراً أوسع وتفاعلًا أسرع بين الباحث والقراء الكرام . نأمل من الباحثين الكرام الذين يرغبون بنشر بحوثهم في المجلة باللغة العربية أو اللغة الانجليزية في أعدادها القادمة أن ينتقلا من حيث الجودة وان تتم كتابتها وفقاً لدليل كتابة البحوث الخاص بهذه المجلة وان يستشعروا الهدف والدور الذي يقومون به. يسعدني وأعضاء لجنة التحرير أن أتقدم بالشكر والتقدير لجميع الباحثين الذين قبلت بحاثهم للنشر في هذا المجلد ونحثهم على مزيداً من البحث والتعلم كما نشجع من لم تقبل بحاثهم لزيادة الإصرار والبحث والتركيز لتكون بحاثهم القادمة في أفضل صورة عالمية وعلمية. وإن تفخر المجلة بمستوى الإقبال المتزايد من الباحثين، فإنها تؤكد التزامها بمعايير النشر العلمي الرصين وبمواصلة تطوير آليات التحكيم والتطوير، سعياً لخلق منصة معرفية موثوقة تسهم في بناء الوعي الغذائي ودعم سياسات الغذاء والتغذية.

ختاماً أسمى آيات الشكر والتقدير لكل من ساهم في إصدار هذا المجلد من باحثين ومحكمين وأعضاء هيئة التحرير، ونسأل الله أن يوفقنا جميعاً لخدمة العلم والمجتمع، وأن يكون هذا العمل إضافة نافعة للباحثين والمهتمين ب مجالات الغذاء والتغذية.

د. إبراهيم غريبي إمحمد  
 رئيس هيئة التحرير

## شروط النشر في المجلة

للنشر بالمجلة (ولضمان قبول البحث) على الباحث أو الباحثين مراعاة الاشتراطات التالية:

1. لا يزيد عدد صفحات البحث عن عش (20) رون صفحة كحد أقصى بما في ذلك قائمة المراجع، الاشكال، الجداول والملحق. إلا في ظروف استثنائية تقدرها هيئة تحرير المجلة.
2. لا تزيد كلمات عنوان البحث عن عش (20) رون كلمة بما فيها العنوان الرئيسي والثانوي ولا تقل عن خم (5) سة كلمات، بحيث يكون العنوان معبراً عن البحث.
3. لا تزيد عدد كلمات المستخلص باللغة العربية عن 300 كلمة وباللغة الإنجليزية عن 350 كلمة كحد أقصى. الكلمات المفتاحية أو الدالة من أرب (4) عة إلى سب (7) ع كلمات.
4. يرفق مستخلص باللغة الإنجليزية للبحوث المقدمة باللغة العربية شرط أن تكون الترجمة مطابقة للملخص العربي، وبالنسبة للبحوث المقدمة باللغة الإنجليزية يقدم معها ملخص باللغة العربية مطابق لملخص اللغة الإنجليزية (يشمل العنوان والاسماء وجهات العمل للغتين).
5. يقدم البحث مكتوباً باللغة العربية أو الإنجليزية ومطبوعاً باستخدام برنامج ميكروسوفت وورد (Microsoft-Word) بمسافات واحد ونصف و بخط (Simplified Arabic) وحجم 14 للبحث باللغة الإنجليزية على ورق A4 و يرسل نسخة إلكترونية(ملف وورد) إلى البريد الإلكتروني للمجلة.
6. العنوان الرئيسي للبحث 16 مغلف (Bold 16) في المنتصف، أسماء المؤلفين (Bold14) والجهات التابعين لها (12غير مغلف) . وللمراسلة يكتب أسفل المستخلص البريد الإلكتروني ورقم الهاتف إن أمكن.
7. العناوين الرئيسية 14 مغلف (Bold 14) على طرفي الورقة من اليمين في اللغة العربية وعلى اليسار في اللغة الإنجليزية. العناوين الفرعية 12 مغلف (Bold12) على طرفي الورقة من اليمين في اللغة العربية وعلى اليسار في اللغة الإنجليزية. على أن يكتب البحث 14 للغة العربية و12 للغة الإنجليزية وينفس نوع الخط المنصوص عليه سابقاً وبمسافة 1 بين الأسطر.
8. تستخدم فقط طريقة Harvard أو American Psychological Association (APA) في كتابة المراجع (بشكل منكامل ومطابق لطريقة كتابة جميع أنواع المراجع) أو الإشارة إليها داخل البحث. على لا يقل عدد المراجع عن 5 مراجع ولا يزيد عن 30 مرجعاً، بحيث انه حداثة المراجع تكون بنسبة 80% للمقالات البحثية الأصلية و 90% للمقالات التقنية ، وعدد المراجع لا يقل عن 60 مرجعاً وحداثة المراجع 70% للمقالات المراجعة المنهجية والتحليل التلوى ( إلا في حالات خاصة تقدرها هيئة تحرير المجلة ) .
9. مع مراعاة كيفية وأهمية استخدام علامات الترقيم عند الكتابة مثل:
  - القاطعة (.) والفاصلة المنقوطة (؛) والشارحة (:) وعلامة التعجب (!) والشرطية (-) علامات التنصيص مثل علامة الاقتباس " والقوسان المعقوفان [ ] وعلامات الحذف (....) وعلامة الصلة (=)

10. يتم وضع الاشكال والجداول في متن البحث بمكانها بعد الإشارة له بالنص مباشرة وهكذا. تنظم الجداول وتوضع بشكل مناسب مع توسيط النص داخل خلايا الجدول (مع عدم تضليل الجداول وأن لا يقل حجم النص عن 10 ولا يزيد عن 12 ( خاصة الجداول التي تحتاج تغيير **وضعية الصفحة للافقي** ) وكتابه العنوان أعلى الجدول كالتالي: جدول (1): ..... ). حتى يتسمى لهيئة التحرير إخراج المجلة بصورة ملائمة والتحكم في المسافات (وخاصة هوماش الصفحة المقررة).

11. الأشكال البيانية يفضل رسمها باستخدام نظام أكسل(Excel) وأن تكون معنونه (أسفل كل شكل فقط وليس داخله) ومرقمة وموضحة عليها البيانات على المحاور وحجم الخط لا يقل عن 10 ولا يزيد عن 12 شكل (1): .... وأن تكون بنسق وتنظيم موحد لكل الأشكال في البحث.

12. الخلاصة: لا تزيد عدد كلماتها عن 100 كلمة في فقرة واحدة.

13. الشكر والامتنان (اختياري): يقدم شكر لكل من كان له دعم في البحث أو الكتابة من دعم مادي وطبعاً واقتراحات غير أساسية. ولا يزيد عدد كلماته عن 50 كلمة.

14. يمكن إضافة أي مرفقات مثل بيانات أو مصطلحات ذات علاقة بالمقالة. لكنها لا تغير من معاني وقيمة المقالة. لكن يرى المؤلف أنها إضافة مفيدة للقارئ.

15. يتعهد الباحث المسؤول بتعهد الباحث المسؤول من خلال ارسال رسالة موقعة ترقق ( عدم تضارب مصالح) و تقييد بالتالي :

أ. المقالة لم تنشر سابقاً ولن يعاد نشرها بعد قبولها للنشر في المجلة. ويمكن نشر المقالة أو أي جزء منها بإذن من رئيس هيئة التحرير.

ب. ليس بالمقالة أى تعد على حقوق الآخرين.

ج. إن كل من ذكر أسمه كمؤلف للمقالة قد شارك بجهد وفقاً للأسس العلمية للحقوق.

د. عند قبول البحث للنشر، يوقع الباحث (الباحثين) على انتقال جميع حقوق الملكية المتعلقة بالبحث إلى المجلة الليبية للغذاء والتغذية.

هـ. الاسم والتوقع على النقاط السابقة في رسالة مستقلة (نموذج عدم تضارب مصالح)

16- تحمل البحوث) للنشر بعد التحكيم علمياً والقبول) في المجلة الليبية للغذاء والتغذية من خلال الموقع (خانة تسجيل أعلى يسار الشاشة) بعد التسجيل بالأيميل الخاص بالباحث:

ملاحظة: نأمل الاطلاع على ملف الشرح التفصيلي للشروط ( وإن تكون البحوث مطابقة لشروط النشر قبل تحميلها )

## إعداد ومراجعة:

أعضاء هيئة التحرير لـ **المحلية للغذاء والتغذية**

1/12/2025

## الجهات الراعية والداعمة للمجلة الليبية للفضاء والتغذية



الهيئة الليبية للبحث العلمي  
Libyan Authority For Scientific Research



الجمعية الليبية للفضاء والتغذية  
Libyan Society for Food and Nutrition



15-16 أكتوبر 2025م كلية علوم الأغذية جامعة وادي الشاطئ  
مدينة براك Libya



المجلة الليبية للفضاء والتغذية  
Libyan Journal of Food & Nutrition

<https://ljfn.lsfn.ly>

## المحتويات

الصفحة	عنوان	ر.م.
1	تقييم مستوى الوعي الغذائي تجاه الزيوت والدهون وأثارها الصحية على عينة من المستهلكين في مدينة بنغازي	1
14	محمد محمود الورفلي، عبد المجيد نجيب مراجع الصويني، آلاء أحمد مفتاح اجولي الهيئة لاستقبال نظم إدارة الجودة "دراسة ميدانية عن شركة النسيم للصناعات الغذائية وائل سليمان أحمد الصغير	2 3

## المحتويات

عناوين المستخلصات باللغة الإنجليزية:

No.	العنوان	page
1	Assessment the level of nutritional awareness regarding oils and fats and their health effects among a sample of consumers in the city of Benghazi Mohamed M Ali Alwerfally, Abdelmagid Hamed, Alaa Ajwaili	13
2	Preparation for Implementing Quality Management Systems: A Field Study on Al-Naseem Food Industries Company Wael Suliman Elsagahayer	37
3		