



الجمعية الليبية للغذاء والتغذية
Libyan society for food and nutrition

المجلد : 2

العدد : 1

السنة : 2021



المجلة الليبية

للغذاء والتغذية

مجلة علمية سنوية محكمة تصدر عن الجمعية الليبية للغذاء والتغذية - طرابلس - ليبيا



مجلة دورية محكمة تصدر عن الجمعية الليبية للغذاء والتغذية

السنة الثانية المجلد الثاني العدد الأول

ديسمبر 2021م

رئيس هيئة التحرير:

أ.د. أحمد عاشور أحمد (جامعة طرابلس)

هيئة التحرير:

أ.د. العارف غيث مروان (جامعة طرابلس)

د. إبراهيم غريبي إمام (جامعة طرابلس)

د. ناجي الهادي أبوراس (جامعة نالوت)

د. المهدي أحمد ساسي (جامعة طرابلس)

د. رمضان الصالحين عبد القادر (جامعة عمر المختار)

مراجعة وتدقيق:

أ.د. العارف غيث مروان (جامعة طرابلس)

د. إبراهيم غريبي إمام (جامعة طرابلس)

سكرتيريا:

م. كريمة رمضان البقر (جامعة طرابلس)

تصميم:

شركة الدولي للدعاية والاعلان

المراسلات:

رئيس التحرير، المجلة الليبية للغذاء والتغذية
مكتب البريد بجامعة طرابلس، ص. ب. 13663
طرابلس - ليبيا

حقوق النشر والطباعة: © 2021

رقم الأيداع القانوني: 2021\385 دار الكتب الوطنية بنغازي

ISSN:2788-7340 Online

ISSN:2788-7332 Copy

جميع حقوق النشر محفوظة للمجلة الليبية للغذاء والتغذية، مع الالتزام بالنقاط التالية:

- لا يجوز نشر البحث أو أي أجزاء منه في مكان آخر، بعد إقرار نشره في المجلة الليبية للغذاء والتغذية، إلا بعد الحصول على إقرار كتابي بذلك من رئيس التحرير.
- موافقة الباحث على نقل حقوق النشر كافة إلى المجلة، وإذا رغبت المجلة في إعادة نشر البحث فإن عليها أن تحصل على موافقة مكتوبة من صاحب البحث.
- جميع حقوق الطباعة والتصميم محفوظة للشركة المصممة والمنفذة.

إفتتاحية العدد

الحمد لله الذي علم الإنسان ما لم يعلم والصلاة والسلام على أشرف المرسلين .انطلقت المجلة الليبية للغذاء والتغذية منذ سنتين والتي تصدر تحت رعاية الجمعية الليبية للغذاء والتغذية والذي تم تأسيسها بقرار الهيئة الليبية للبحث العلمي رقم 15 لسنة 2009 تحت رقم إشهار 100 كجمعية علمية بحثية .يسر هيئة تحرير المجلة أن اضع بين أيديكم الإصدار الثاني من المجلة الليبية للغذاء والتغذية وتتمنى أن ينال هذا العدد رضا قرائنا و حسن إعجابهم ، وندعو الله سبحانه وتعالى أن يوفقنا للمزيد من خدمة العلم ونشر المعرفة ونشكر كل من أعاننا على إصدار هذا العدد؛ ونقدم هذا العدد الذي يشمل على دراسات في مجال الغذاء والتغذية والتي يمكن أن تشكل حلقة مهمة في السلسلة البحثية للقراء الكرام لتعميق معارفهم وتدعيم مصادر بحوثهم خاصة انها تصدر في صورة مجلة الكترونية مما يتيح لها بإذن الله تعالى انتشارا أوسع وتفاعلا أسرع بين الباحث والقراء الكرام . نرجو من الباحثين الكرام الذين يريدون نشر بحوثهم في المجلة باللغة العربية أو اللغة الانجليزية في أعدادها القادمة أن ينتقوها من حيث الجودة وان تتم كتابتها وفقا لدليل كتابة البحوث الخاص بهذه المجلة وان يستشعروا الهدف والدور الذي يقومون به؛ علما بان البحوث العلمية التي تقبل للنشر تخضع لتقييم وتحكيم، كما تخضع لشروط النشر المتعارف عليها في المجالات العلمية العالمية. وللمجلة صفحة خاصة على شبكة الانترنت يمكن من خلالها تقديم البحوث والتواصل مع هيئة التحرير .ولمواكبة آخر المستجدات في مجال الرقي بمستويات المجالات العلمية؛ قام بعض اعضاء لجنة هيئة تحرير المجلة خلال هذه السنة بالمشاركة في ورشة العمل الخاصة باللائحة الجديدة عبر تطبيق زووم بتاريخ 6 \ 2 \ 2021 والتي تم فيها استعراض وتوضيح كل ما يتعلق باللائحة الجديدة الخاصة باعتماد المجالات والإجابة على العديد من التساؤلات بالخصوص. كما تمت المشاركة في اللقاء التحواري عن المنصة الليبية للمجلات العلمية المحكمة والذي تم عقده 14 \ 12 \ 2021 م عبر تطبيق زووم .يسعدني وأعضاء لجنة التحرير أن أقدم بالشكر والتقدير لجميع الباحثين الذين قبلت أبحاثهم للنشر في العدد الثاني أو الذين لم يحالفهم النشر أو الذين قاموا بالمراسلة لغرض الاشتراك أو الحصول على العدد الأول. كما نتقدم بالشكر والامتنان إلى كل من ساهم وعمل على إصدار هذا العدد.

أ.د. أحمد عاشور أحمد
رئيس هيئة التحرير

شروط النشر في المجلة

1. ألا يزيد عدد صفحات البحث عن عش (20) -رون صفحة كحد أقصى بما في ذلك قائمة المراجع، الاشكال، الجداول والملاحق. إلا في ظروف استثنائية تقدرها هيئة تحرير المجلة.
2. ألا تزيد كلمات عنوان البحث عن عش(20)-رون كلمة بما فيها العنوان الرئيسي والثانوي ولا تقل عن خم (5) -سة كلمات، بحيث يكون العنوان معبراً عن البحث ولا يكون قصيراً حتى لا يفهم و لا يكون طويلاً حتى يضيع معناه.
3. ألا تزيد عدد كلمات المستخلص باللغة العربية عن 250 كلمة وباللغة الإنجليزية عن 300 كلمة كحد أقصى. الكلمات المفتاحية أو الدالة من أرب (4) عة إلى سب(7)ع كلمات.
4. يرفق مستخلص باللغة الإنجليزية للبحوث المقدمة باللغة العربية شرط أن تكون الترجمة مطابقة للملخص العربي، وبالنسبة للبحوث المقدمة باللغة الإنجليزية يقدم معها ملخص باللغة العربية مطابق لملخص اللغة الإنجليزية (يشمل العنوان والاسماء وجهات العمل للغتين).
5. يقدم البحث مكتوباً باللغة العربية أو الإنجليزية ومطبوعاً باستخدام برنامج ميكروسوفت وورد (Microsoft-Word) بمسافات واحد ونصف و بخط (Simplified Arabic) وحجم 14 للبحث باللغة العربية، وبخط (Times New Roman) وبمسافات واحد فقط وبحجم 12 للبحث باللغة الإنجليزية على ورق A4 و يرسل كنسخة إلكترونية(ملف وورد) إلى البريد الإلكتروني للمجلة.
6. العنوان الرئيسي للبحث **16 مغلظ (Bold 16)** في المنتصف، أسماء المؤلفين **(Bold 14)** والجهات التابعة لها (12غير مغلظ) . وفي أسفل المستخلص يكتب اسم الباحث الذي توجه إليه المراسلات مع رقم الهاتف والبريد الإلكتروني.
7. العناوين الرئيسية **14 مغلظ (Bold 14)** على طرفي الورقة من اليمين في اللغة العربية وعلى اليسار في اللغة الإنجليزية. العناوين الفرعية **12 مغلظ (Bold 12)** على طرفي الورقة من اليمين في اللغة العربية وعلى اليسار في اللغة الإنجليزية. على أن يكتب البحث 14 للغة العربية و 12 للغة الانجليزية وبنفس نوع الخط المنصوص عليه سابقا وبمسافة 1 بين الأسطر.
8. تستخدم فقط طريقة Harvard أو American Psychological Association (APA) في كتابة المراجع (بشكل متكامل ومطابق لطريقة كتابة جميع أنواع المراجع) أو الإشارة إليها داخل البحث. على ألا يقل عدد المراجع عن 5 مراجع ولا يزيد عن 30 مرجعاً (ويكون أكثر من 70 % من المراجع حديثاً، لآخر عشر سنوات) إلا في حالات خاصة تقدرها هيئة تحرير المجلة.
9. مع مراعاة كفية وأهمية استخدام علامات الترقيم عند الكتابة مثل:

- القاطعة (.) والفاصلة المنقوطة (؛) والشارحة (:). وعلامة التعجب (!) وعلامة الاستفهام (؟) والشرطة (-) علامات التنصيص مثل علامة الاقتباس " " والقوسان العاديان () والقوسان المعقوفان [] وعلامات الحذف (....) وعلامة الصلة (=)
- 10. يتم وضع الاشكال والجدول في متن البحث بمكانها بعد الإشارة له بالنص مباشرة وهكذا. تنظم الجداول وتوضع بشكل مناسب مع توسيط النص داخل خلايا الجدول (مع عدم تضليل الجداول وأن لا يقل حجم النص عن 10 ولا يزيد عن 12) خاصة الجداول التي تحتاج تغيير وضعية الصفحة (للاقي) وكتابة العنوان أعلى الجدول (جدول (1):). حتى يتسنى لهيئة تحرير المجلة إخراج المجلة بصورة ملائمة والتحكم في المسافات (وخاصة هوامش الصفحة المقررة).
- 11. الأشكال البيانية يفضل رسمها باستخدام نظام أكسل (Excel) وأن تكون معنونه (أسفل كل شكل وليس داخله) ومرقمة وموضح عليها البيانات على المحاور وحجم الخط لا يقل عن 10 ولا يزيد عن 12 (شكل (1): كمثال) وأن تكون بنسق وتنظيم ثابت لكل الأشكال في البحث.
- 12. الخلاصة: لا تزيد عدد كلماتها عن 100 كلمة في فقرة واحدة.
- 13. الشكر والامتنان (اختياري): يقدم شكر لكل من كان له دعم في البحث أو الكتابة من دعم مادي وطباعة واقتراحات غير أساسية. ولا يزيد عدد كلماته عن 50 كلمة.
- 14. يمكن إضافة أي مرفقات مثل بيانات أو مصطلحات ذات علاقة بالمقالة. لكنها لا تغير من معاني وقيمة المقالة. لكن يرى المؤلف أنها إضافة مفيدة للقارئ.
- 15. يتعهد الباحث المسؤول بأن :
 - أ. المقالة لم تنشر سابقاً ولن يعاد نشرها بعد قبولها للنشر في المجلة. ويمكن نشر المقالة أو أي جزء منها بإذن من رئيس هيئة التحرير.
 - ب. ليس بالمقالة أي تعد على حقوق الآخرين.
 - ج. إن كل من ذكر أسمه كمؤلف للمقالة قد شارك بجهد وفقاً للأسس العلمية للحقوق.
 - د. عند قبول البحث للنشر، يوقع الباحث (الباحثين) على انتقال جميع حقوق الملكية المتعلقة بالبحث الى المجلة الليبية للغذاء والتغذية.

هيئة التحرير

الجهات الراعية والداعمة للمجلة الليبية للغذاء والتغذية



المحتويات

ر.م.	العنوان	الصفحة
1	تقييم مستوى وعي المستهلك الليبي تجاه المضافات الغذائية في الأغذية المعلبة وأثارها الصحية: دراسة لعينة من المستهلكين بمدينة نالوت: ليبيا عادل يوسف الرني	1
2	تأثير تناول سمك المرجان <i>Pagellus erythrinus</i> وزيت كبد الحوت على زمن البروثرومبين والنسبة المعيارية الدولية أحمد عاشور أحمد , محمد ميلاد ارحومة , خالد محمد بن نصر	18
3	دراسة أفضل شروط لإنتاج أنزيم جلوكوناز من جراثيم الـ <i>Streptomyces spp</i> لما محمد عساف.	30
4	مسحوق قشور البرتقال كمكون وظيفي في الخبز الخاص بمرضى ارتفاع ضغط الدم منى عبد السلام لويقة*, عائشة ابوبكر عويدات، سارة عبد القادر بن هامل	46
5	التركيب الكيميائي والكشف عن المكونات الفعالة لنواة وقشرة صنفين من ثمار اشجار النخيل الليبية فائزة محمد التواتي , ربيعة عبد القادر الأحمر، تسنيم طارق ابوججر، جمال الزوي	59

المحتويات

عناوين المستخلصات باللغة الإنجليزية:

No.	العنوان	page
1	Assessment of level Awareness of Libyan Consumer Towards Food Additives in Canned Foods and Their Health Effects: A study of a Sample of Consumers in the City of Nalut, Libya Adel Youssef Al-Rani	17
2	Effect of consuming Pandora Fish (Pagellus erythrinus) and cod liver oil on prothrombin time and international normalized ratio Ahmed Ashur, Mohammed Erhouma and Khaled Ben Naser	29
3	Study of the best conditions for producing Glucose isomerase from Streptomyces spp. Iama Assaf	45
4	Orange peel powder as a functional ingredient in hypertensive patient's bread Muna Abdulsalam Ilowefah, Aisha Aboubaker Mohamed, Sara Abdulkader binhamel	58
5	Chemical Composition and Phytochemical Screening of the Seeds and Epicarps of two Varieties of Libyan Date Palm Fruit. Faiza M.Touati , Rabya A. Lahmer, Tasnimo T. Abohager , Jamal A Al Zoai	70